

CASA DI CURA SAN GIORGIO**Nuove prospettive per i servizi delle dipendenze e delle patologie neuropsichiatriche***Programma multidisciplinare per depressione, dipendenze, disturbi della personalità e dolore cronico*

SITUATA SULLE COLLINE del lago di Viverone in provincia di Biella immersa nel verde, all'interno di un parco secolare di oltre 3 ettari che circonda la struttura, la Casa di Cura Neuropsichiatrica San Giorgio, opera dal 1961 in regime privato o convenzionato con la Regione Piemonte con una media di 800 pazienti all'anno seguiti in regime residenziale ed ambulatoriale.

La Casa di Cura San Giorgio offre la professionalità di un'équipe di specialisti composta da differenti figure professionali con elevata competenza clinica e organizzativo-gestionale in continuo aggiornamento e scambio tecnico-scientifico con istituzioni e professionisti a livello nazionale e internazionale.

La *mission* su cui è fondata è quella di operare nel trattamento delle **patologie neuropsichiatriche** in regime di ricovero residenziale e ambulatoriale.

La Casa di Cura San Giorgio, per garantire ai pazienti le cure efficaci, sicure e in continuo aggiornamento ha attivato la collaborazione scientifica con il dott. Augusto Consoli (Presidente SITD Società Italiana Tossicodipendenze) specializzandosi nei **trattamenti dei disturbi delle dipendenze da sostanze, alcol e gambling**.

Il percorso di cura è composto da molteplici interventi terapeutici e riabilitativi nell'ambito del con-

sumo problematico di psicostimolanti e di altre sostanze psicoattive, dei disturbi del comportamento e dei disturbi dell'umore, anche con l'utilizzo di approcci innovativi e clinici di riconosciuta efficacia. Tra questi si segnala:

- la disintossicazione da benzodiazepine indirizzata a pazienti che hanno sviluppato una dipendenza da farmaci ansiolitici;
- la cura delle dipendenze da sostanze con Buprenorfina a lunga durata d'azione, *long acting* della durata di 7 o 30 giorni, o con impianto sottocutaneo della durata di 6 mesi per ogni singola applicazione, e la cura della depressione maggiore resistente ai precedenti trattamenti con l'innovativo trattamento con Esketamina;
- La Stimolazione Magnetica Transcranica (rTMS)

Questa ultima metodica di neuromodulazione, non invasiva, indolore e praticata in pieno confort per il paziente, utilizza un campo magnetico che viene indirizzato, con un sistema di neuronavigazione computerizzata, su quelle aree della corteccia cerebrale che, sia direttamente sia attraverso le loro connessioni con le strutture cerebrali profonde, sono coinvolte nella genesi e nel mantenimento di svariati disturbi psichici. Le stimolazioni, che vengono somministrate con protocolli



Nelle foto, in alto, medici e tecnici di stimolazione magnetica; seduta di stimolazione magnetica (TMS), e, in basso, il Parco della *Casa di Cura San Giorgio* di Viverone



specifici e che a seconda dei casi hanno una durata da pochi minuti a poco meno di mezz'ora, hanno l'obiettivo di agire sull'attività dei neuroni corticali, aumentandone o diminuendone l'eccitabilità a seconda del disturbo da trattare.

Oggetto di trattamento sono diversi disturbi tra cui la depressione maggiore, in particolare quella resistente alle terapie farmacologiche, il disturbo ossessivo compulsivo, le dipendenze da sostanze come la cocaina o altre, e le dipendenze comportamentali come il gioco d'azzardo patologico.

Il trattamento multidisciplinare, che integra interventi clinici, farmacologici, psicoterapeutici, riabilitativi, psicoeducativi e la

luppo delle risorse e potenzialità riabilitative individuali.

Data la crescente richiesta di questa tipologia integrata di trattamento, improntata ad un collegamento tra l'approccio clinico di elevata qualità arricchito con l'apporto di nuove tecnologie come la stimolazione magnetica transcranica, la Casa di Cura San Giorgio ha avviato una collaborazione con la Clinica Santa Caterina da Siena del Gruppo GVM Care & Research SpA, uno dei principali gruppi dell'ospitalità privata. Oltre l'ambulatorio GVM presente a Torino è di prossima apertura un servizio ambulatoriale nel cuore della Romagna a Castrocaro Terme (FC) che si occuperà di trattare, analogamente a quanto avviene a Viverone e grazie al contributo clinico-scientifico di esperti neurologi e anestesisti, non solo le dipendenze e altri disturbi mentali ma anche alcuni aspetti clinici del morbo di Parkinson, della malattia di Alzheimer in fase iniziale e intermedia, il dolore cronico, la dipendenza da nicotina e da benzodiazepine.

Si apre quindi una nuova frontiera di intervento che vede la possibilità di estendere le esperienze sviluppate alla Casa di Cura San Giorgio anche in un ambito ambulatoriale e residenziale polispecialistico di eccellenza.

La nostra strutturaVia Marchesi di Gattinara 16
13886 - Viverone (Biella)

neuromodulazione, è la modalità di intervento che meglio permette sia di stabilizzare rapidamente il quadro sintomatologico, e in particolare alcuni aspetti più critici e disfunzionali, come per esempio il desiderio compulsivo, il "craving" da cocaina o forme di intensa sofferenza depressiva, sia di sviluppare successivamente percorsi e fasi di lavoro che permettano lo svi-

Per informazioni:
info@casadicurasangiorgio.it
Tel. 0161.987089
www.casadicurasangiorgio.it