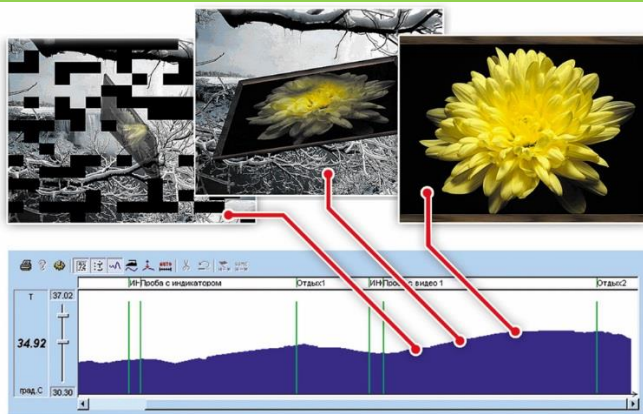




formazione teorica-pratica in neuroscienze



## CORSO SULLE TECNICHE DI BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK CON ANALISI QEEG

**giovedì**

**24 ottobre 2019**

- Fondamenti del Bio-Neurofeedback
- Utilizzo diagnostico e terapeutico
- Protocolli EMG, HRV, GSR, RSA

**venerdì**

**25 ottobre 2019**

- ADHD, PTSD, ansia, autismo, depressione
- Il QEEG nelle perizie legali
- Aspetti normativi

**sabato**

**26 ottobre 2019**

- NeuroGuide
- Protocolli avanzati
- QEEG e stimolazione elettrica transcranica

### Descrizione

Il corso è dedicato all'apprendimento delle nozioni specifiche sulle tecniche di biofeedback/neurofeedback e relative applicazioni terapeutiche.

Il programma del corso sarà articolato in sessioni teoriche e sessioni pratiche per permettere ad ogni partecipante di acquisire conoscenze cliniche di base sui principi fisici, pubblicazioni, applicazioni, protocolli e sperimentare individualmente le modalità operative su paziente.

La partecipazione al corso è dedicata a medici psichiatri, psicologi, psicoterapeuti ed altre figure nel settore della psichiatria, psicologia, riabilitazione e neurologia.

E' stato richiesto il riconoscimento dei crediti formativi ECM.

La sede del corso sarà a Torino, in posizione strategicamente comoda alla stazione dei treni ad alta velocità ma anche alle principali vie di comunicazione autostradali.

## PROGRAMMA

### Giovedì 24 ottobre

#### mattino

- 8:45 registrazione partecipanti  
presentazione del corso
- 9:00 (Cristiana Grazioli)
- **Origini e storia del bio-neurofeedback**
    - le neuroscienze applicate
    - Il bio-neurofeedback
- 9:40 (Chiara Bergesio)
- **Principi di anatomia e fisiologia di base**
    - sistema nervoso centrale
    - sistemi simpatico e parasimpatico
    - apprendimento
- 10:20 (Marilena Ruiu)
- **Basi fisiologiche dell'utilizzo diagnostico e terapeutico**
  - **Il modello dell'Arousal nel training Biofeedback e Neurofeedback: aspetti fisiologici e terapeutici**
- 11:00 Pausa lavori
- 11:15 (Alessandro Marra)
- **Bio-neurofeedback: principi dei parametri investigati:**
    - EMG
    - ECG e fotopletiografia
    - Skin Conduction
    - Temperatura
    - Respiro
- 13:00 Pausa pranzo

#### pomeriggio

- 14:00 (Alessandro Marra)
- **Training di respirazione e HRV biofeedback**
    - frequenza respiratoria/cardiaca
    - misure e analisi
  - **L'aritmia respiratoria sinusale (RSA) e le sue applicazioni**
- 15:00 (Paolo Cioni)
- **Il disturbo da deficit d'attenzione e iperattività (ADHD) nell'adulto e nel bambino**
    - riconoscimento e gestione
    - analisi e casi clinici
- 16:00 Pausa lavori
- 16:20 (Giorgio Tonon)
- Esercitazioni pratiche
- **Registrazioni EEG e poligrafiche**
  - **Sistema EEG 10/20, 10/10, 10/5**
    - definizione spaziale dei punti
    - Nomenclatura
  - **Posizionamento elettrodi / sensori**
  - **Protocolli di bio/neurofeedback**
- 18:00 Fine lavori

## PROGRAMMA

### Venerdì 25 ottobre

#### mattino

- 9:00 (Svetla Velikova Dimitrova)
- **Mappe EEG**
  - **Integrazione con database di riferimento della brainmap per una valutazione neurofisiologica e neuropsicologica**
    - database internazionali
    - analisi e confronti
- 11:00 Pausa lavori
- 11:20 (Svetla Velikova Dimitrova)
- **I morfoelementi elettroencefalografici caratteristici nelle diverse patologie**
  - **Gestione ed esempi con casi clinici**
    - Autismo
    - Ansia
    - Depressione
    - Deficit dell'attenzione / concentrazione
    - stress e disturbo post-traumatico
    - Trauma cranico
    - disturbi dell'apprendimento
    - disturbi del linguaggio
- 13:00 Pausa pranzo

#### pomeriggio

- 14:00 (Gianluca Pescatori)
- **Aspetti legali sulla CTU (consulenza tecnica d'ufficio)**
  - **La gestione nella richiesta delle perizie psichiatriche su abusi**
  - **Finalità e limiti delle consulenze tradizionali**
  - **Normativa vigente e prospettive future**
- 14:30 (Paolo Cioni)
- **Utilizzo del QEEG per perizie legali**
  - **Analisi casi trattati**
- 16:00 Pausa lavori
- 16:20 "Practical use of Neuroguide. Importing data, analysis and report" \*
- 16:25 (Giorgio Tonon)
- Esercitazioni pratiche
- **Protocolli operativi di biofeedback e neurofeedback**
  - **Aspetti operativi**
    - materiali, elettrodi e sensori
    - metodi di fissaggio
    - bande EEG e analisi spettrale
    - ampiezze, frequenze
    - unità di misura
- 18:00 Fine lavori

*\*Collegamento via Skype con esperto software Neuroguide (Applied Neuroscience)*

## PROGRAMMA

### Sabato 26 ottobre

#### mattino

- 9:00 (Svetla Velikova Dimitrova)
- **Analisi avanzata dell'EEG e del QEEG**
  - **Neuroguide e confronto statistico**
  - **Il QEEG per una classificazione in sottotipi, riconoscere i meccanismi neurofisiologici delle varie patologie**
  
  - **Terapia individuale e pianificazione di un trattamento personalizzato nei disturbi psichiatrici**
    - Autismo
    - ADHD
    - Depressione
    - Dislessia
    - Sindrome da fatica cronica (CFS)
  
  - **L'analisi EEG per lo screening dell'autismo**
- 11:00 Pausa lavori
- 11:15 (Svetla Velikova Dimitrova)
- **Utilizzo di Neuroguide**
    - per una facilitazione del processo diagnostico differenziale e la scelta dell'approccio terapeutico in psichiatria
  
  - **Il successo della terapia con neurofeedback, una questione di metodo**
    - metodi corretti
    - approccio pratico
    - casi clinici
- 13:00 Pausa pranzo

#### pomeriggio

- 14:00 (Giorgio Tonon)  
Esercitazioni pratiche
- **registrazione EEG completa**
  - **analisi QEEG**
- 16:00 Pausa lavori
- 16:20 (Giorgio Tonon)  
Esercitazioni pratiche
- **Protocolli di neurofeedback avanzati**
  - **Esportazione dei dati ed analisi su Excel e altre piattaforme esterne**
- 17:30 Test di apprendimento ECM
- 18:00 Fine lavori

## DOCENTI

**Svetla Velikova Dimitrova**

Psichiatra - Ricercatrice  
Medical University of Nizhny Novgorod, Belgio/Russia

**Alessandro Marra**

Psicologo e Psicoterapeuta  
Esperto in Psicoterapia esistenziale, ACT, Ipnosi, Bio  
Feedback.  
Torino

**Marilena Ruii**

Psicologa-Psicoterapeuta, Gruppoanalista  
Neurofeedback and Hrv Trainer  
Presidente SIBENF  
Torino

**Chiara Bergesio**

Psichiatra-Psicoterapeuta, dirigente medico ASL TO4  
Neurofeedback trainer and mentor-BFE certified.  
Socio SIBENF  
Torino

**Cristiana Grazioli**

Psicologa-Psicoterapeuta, E.M.D.R. practitioner  
Neurofeedback trainer and mentor - BFE certified.  
Socio SIBENF  
Torino

**Paolo Cioni**

Psichiatra forense  
Docente di psichiatria e psicopatologia  
Firenze

**Gianluca Pescatori**

Avvocato  
Penalista e diritto di famiglia  
Torino

**Giorgio Tonon**

GEA soluzioni  
Torino

## SEDE DEL CORSO

**Sede GEA soluzioni**

Via Issiglio 95/10  
10141 Torino

La sede è ubicata in un'area pedonale  
adiacente al grattacielo Lancia, per  
arrivare più facilmente è consigliabile  
inserire nel navigatore l'indirizzo via  
Vincenzo Lancia 31 a Torino (vari  
interni).

Posizione precisa su Google Maps:

<https://goo.gl/maps/NJGfzkY3qBo>



ISCRIZIONE		QUOTA DI PARTECIPAZIONE	
<p>Per l'iscrizione al corso è necessario compilare il seguente <a href="#">modulo on-line</a>.</p> <p><a href="https://forms.gle/eaCtcfUpfwjjNRYT9">https://forms.gle/eaCtcfUpfwjjNRYT9</a></p> <p>Termine ultimo per le iscrizioni: <u>venerdì 12 ottobre 2019</u></p> <p>La data dell'iscrizione sul modulo on-line determinerà l'ordine di accesso al corso.</p>		<p>La quota di partecipazione è di: € 450 IVA esclusa (€ 549).</p> <p>Include: materiale didattico, coffee break e pranzi presso ristorante self-service adiacente la sede del corso.</p> <p>La conferma di partecipazione e le istruzioni per effettuare il pagamento (tramite bonifico bancario o carta di credito) saranno inviate via e-mail dalla segreteria organizzativa.</p>	
NOTE ORGANIZZATIVE			
<b>N° partecipanti</b>		<p>Numero minimo partecipanti per sessione: 8 Numero massimo partecipanti: 40 Il corso sarà attivato solo al raggiungimento del numero minimo di partecipanti</p>	
<b>Strutture alberghiere limitrofe</b>		<p>Hotel Campus San Paolo *** Via Caraglio, 97, € 45/notte Dista 200 mt dalla sede del corso</p> <p>Hotel Adriano *** Via Pollenzo, 41 € 60/notte Dista 500 mt dalla sede del corso</p> <p>Hotel NH **** Corso Vittorio Emanuele II, 104 € 90/notte Dista 2.900 mt dalla sede del corso</p> <p>Tutti i prezzi sono indicativi, si consiglia di consultare i classici siti di prenotazione (booking, trivago, expedia...) per ottenere maggiori dettagli. Si consiglia la prenotazione con discreto anticipo.</p>	
<b>Attestato di partecipazione e crediti formativi</b>		<p>L'attestato di partecipazione verrà rilasciato al termine del corso a tutti gli iscritti che ne faranno richiesta.</p> <p>Il corso è in fase di accreditamento</p>	

### Come arrivare



Link per navigatore: <https://goo.gl/maps/gPyHDod1yPS2>

In auto: arrivando da Milano, autostrada A4 uscita Regina Margherita 10 Km, 24 minuti. Arrivando da Piacenza, autostrada A26 uscita Unità d'Italia 9 Km, 15 minuti

In aereo: 27 km, 25 minuti, arrivando dall'aeroporto di Caselle

In treno: 3,3 Km, 10 minuti, arrivando dalla stazione AV Porta Susa

Servizio car sharing Enjoy che permette di noleggiare un'auto tramite cellulare (<https://enjoy.eni.com/it/torino/home>)

Servizio bike sharing <https://mobike.com/it/> per muoversi in bicicletta.

### Informazioni

**Simona Ricciardi, tel. 011 5821948**

**email: [office@geasoluzioni.it](mailto:office@geasoluzioni.it)**

Provider N° 5892 FORMASANITA' S.R.L. - via Isonzo, 44 - 52100 Arezzo  
Telefono: +39 349 0874744, email: [formasanasrl@gmail.com](mailto:formasanasrl@gmail.com)